



## L'équilibre alimentaire des enfants de 0 à 6 ans

### Présentation de la formation

Garantir l'équilibre alimentaire des enfants de moins de 6 ans est une caractéristique fondamentale pour leur développement cognitif, comportemental ou encore pour leur croissance. Cependant, la tâche est loin d'être aisée compte tenu des spécificités métaboliques du jeune enfant. Cette formation permet ainsi d'approfondir ses connaissances en matière de nutrition infantile par le biais de plusieurs thématiques clefs (cf Organisation de la formation - Programme). Au terme de la formation vous serez capable :

- De connaître les besoins spécifiques des enfants à chaque tranche d'âge
- D'appréhender et détourner les comportements alimentaires
- D'organiser et de réaliser des menus adaptés (texture) et équilibrés

### Conditions d'accès à la formation

La formation est ouverte à tout salarié ou personne en recherche d'emploi dans les domaines de l'éducation à la santé et de la petite enfance.

### Organisation de la formation

Durée : 4 heures

Date : à définir.

Lieu :

- Centre de formation Sainte Thérèse 4 rue des Alliés 67970 OERMINGEN

ou

- Formation en milieu professionnel : lieu à convenir

Programme (adaptable aux besoins) :

L'équilibre alimentaire

La construction du goût chez l'enfant

Le rythme alimentaire (repas et collations)

Le lait maternel et les laits infantiles

La diversification alimentaire de 4 à 6 mois

L'alimentation de 1 à 3 ans

L'alimentation de 3 à 6 ans

Réalisation de menus équilibrés pour les enfants sur une journée

Suivi de la corpulence des enfants

Démarche pédagogique :

- Apports théoriques

- Mises en situation

- Échanges d'expériences

### Coût de la formation

Coût : 230 euros par personne pour un module de 4 heures.

Prix variable selon nombre de personne.

